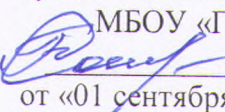


«Утверждено»
 Руководитель ШСК «Олимп»
 МБОУ «Гимназия №18»

 Багарьян О.Н.
 от «01 сентября» 2022г.

**Календарный план
 спортивно-массовых мероприятий на 2022 - 2023 учебный год**

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный за проведение
Выбор лидеров ШСК, подбор состава ШСК	август	Руководитель ШСК, ЗДВР, учителя физкультуры, классные руководители
Организация работы спортивных секций	до 06.09.22г.	Руководитель ШСК, ЗДВР, учителя физкультуры,
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года	Руководитель ШСК, совет клуба, волонтеры школьного отряда «МИГ»
- Подготовка и участие в городских соревнованиях между школами города Алексина (день города Алексина, соревнования по легкой атлетике) - Веселые старты «От игры к спорту» 2-4 классы	Сентябрь	Руководитель ШСК, совет клуба, учителя физкультуры
- Подготовка и участие в городском кроссе «Золотая осень» - подготовка и участие в соревнованиях по волейболу (4-2), посвященным дню учителя - Перестрелка 2-7 классы. Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников (теория + практика)	Октябрь	Руководитель ШСК, совет клуба, учителя физкультуры
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	октябрь, ноябрь, апрель	ЗДВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, классные руководители, волонтеры
Подготовка и участие в городских соревнованиях по баскетболу среди учащихся 9-11 классов. - Стритбол 7-11 классы. - Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников (теория + практика)	Ноябрь	Руководитель ШСК, совет клуба, учителя физкультуры
- Участие в пробеге, посвященному 81 годовщине освобождения города Алексина от немецко-фашистский захватчиков - Участие в городских соревнованиях по лыжным гонкам	Декабрь	Руководитель ШСК, совет клуба, учителя физкультуры

<p>- Пионербол 5-8 классы</p> <p>- Подготовка и участие в городских соревнованиях по футболу</p> <p>- Соревнования по пионерболу среди учащихся 5-6 классов</p> <p>- Соревнования по стритболу среди учащихся 7-9 классов</p> <p>- Баскетбол 8-11 классы.</p> <p>Проведение профилактических классных часов:</p> <p>1-4 кл " Вредные привычки"</p> <p>5-7 кл " Культура здорового образа жизни"</p> <p>8-9 кл " Интернет- зависимость"</p> <p>10-11 кл Игра -викторина "Мы за спорт"</p>	<p>Январь</p>	<p>Руководитель ШСК, совет клуба, учителя физкультуры</p>
<p>- Подготовка и участие в городских соревнованиях по допризывной молодежи</p> <p>- Соревнования «Богатырские забавы» среди учащихся 9-11 классов</p> <p>- Соревнование по волейболу среди учащихся 7-11 классов.</p> <p>- Подготовка и участие в городских соревнованиях по плаванию</p> <p>- Волейбол 8-11 классы.</p>	<p>Февраль</p>	<p>Руководитель ШСК, совет клуба, учителя физкультуры</p>
<p>- Проведение соревнований «А ну -ка, девушки» для учащихся 9-11 классов</p> <p>- Проведение соревнований «Веселые старты» среди учащихся 1-4 классов</p> <p>- Волейбол 8-11 классы.</p> <p>- Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"</p>	<p>Март</p>	<p>Руководитель ШСК, совет клуба, учителя физкультуры, классные руководители, волонтеры школьного отряда «МИГ»</p>
<p>- Подготовка и участие в городских соревнованиях по волейболу среди 9-11 классов.</p> <p>- Подготовка и участие в Президентских соревнованиях и состязаниях.</p> <p>- Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы.</p> <p>Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни</p>	<p>Апрель</p>	<p>Руководитель ШСК, совет клуба, учителя физкультуры</p>
<p>- Подготовка и участие в пробеге, посвященному Дню Победы</p> <p>- Соревнования по перестрелке среди учащихся 2-4 классов</p> <p>- Смотр строя песни.</p> <p>- Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения</p>	<p>Май</p>	<p>Руководитель ШСК, совет клуба, учителя физкультуры, классные руководители, волонтеры школьного отряда «МИГ»</p>
<p>Организация социально-значимой деятельности в летний период</p>	<p>июнь-август</p>	<p>Руководитель ШСК, совет клуба, ЗДВР, учителя физкультуры, волонтеры школьного отряда «МИГ»</p>

Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, классные руководители
--	------	--

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май