

Режим дня
ЛДП «Планета детства»
при МБОУ «Гимназия №18»

1. Сбор детей: 8.00 – 8.40
2. Линейка, знакомство с планом работы на день: 8.40 – 8.45
3. Зарядка: 8.45 – 9.00
4. Завтрак: 9.10 – 9.30
5. Спортивные, развлекательные, познавательные мероприятия: 9.40 – 11.50
6. Прогулка: 12.00 – 12.50
7. Обед: 13.00 – 14.00
8. Сон: 14.15 – 15.45
9. Игры, мастер-классы, развивающие занятия, викторины для старших отрядов:
14.15 – 15.50
10. Полдник: 16.00 – 16.30
11. Прогулка: 16.40 – 17.00